



DIGITAL ROUTES

OF CULTURAL HERITAGE FOR A SUSTAINABLE FUTURE

PR. NR. 2020-1-PL01-KA205-080646



GRIECHENLAND

Reiseführer zum kulturellen Erbe
für junge Reisende und Pädagogen





Erasmus+

**DIE UNTERSTÜTZUNG DER EUROPÄISCHEN KOMMISSION FÜR DIE ERSTELLUNG
DIESER VERÖFFENTLICHUNG STELLT KEINE BILLIGUNG DES INHALTS DAR, DER
AUSSCHLISSLICH DIE MEINUNG DER AUTOREN WIDERSPIEGELT, UND DIE
KOMMISSION KANN NICHT FÜR DIE VERWENDUNG DER DARIN ENTHALTENEN
INFORMATIONEN VERANTWORTLICH GEMACHT WERDEN.**



PROJEKTINFORMATIONEN

PROJEKT-AKRONYM: DIGITALROUTES@CULTURE

PROJEKT-TITEL: FÖRDERUNG SOZIALER
UNTERNEHMERISCHER KOMPETENZEN
AUF DER GRUNDLAGE DER
DIGITALISIERUNG DES KULTURELLEN
ERBES FÜR EINE NACHHALTIGE
ZUKUNFT

PROJEKTNUMMER: 2020-1-PL01-KA205-080646

PROJEKT-WEBSITE: DIGITALROUTES.4LEARNING.EU

KONSORTIUM:



Fundacja Mapa Pasji



ASSERTED KNOWLEDGE
THE ICT EQUALISERS



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



VORWORT

Griechenland ist ein Land, das den alten und klassischen Stil mit moderner Architektur verbindet.

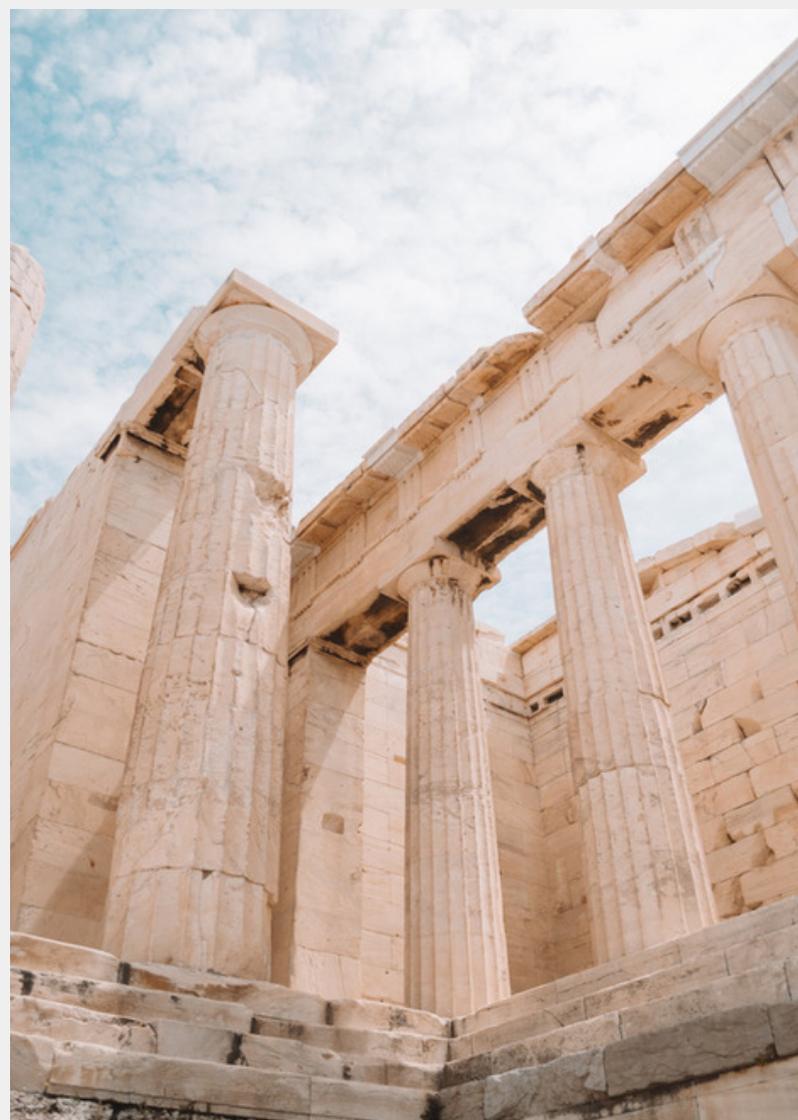
In der Hauptstadt finden Sie Orte, die multikulturelle Erfahrungen miteinander verbinden.

Migrationsbewegungen haben die lokale Kultur beeinflusst und verschiedene Bräuche und Sprachen in die lokale Gemeinschaft und vor allem auf den lokalen Markt gebracht.

Griechenland ist das ganze Jahr über eine Touristenattraktion. Die Besucher sind entweder bereit, die kulturellen Schönheiten oder die lokale Küche und Unterhaltung zu erkunden.

Griechenland verbindet die geschäftigen Städte mit den entspannten Dörfern, die in unmittelbarer Nähe der Großstädte liegen und die besten Möglichkeiten für kleine Ausflüge am Wochenende bieten. Darüber hinaus verbindet das Land die Berge mit der reichen Natur und die Küsten mit den schönen Stränden, die man aufgrund des warmen Wetters von April bis September genießen kann.







INHALTSÜBERSICHT

 Einleitung	12
 Karte	14
 Gastronomie	15 - 16
 Sagen Sie es wie ein Einheimischer!	17
 Kulturrouten	20 - 42
Archäologische Stätte und Denkmäler	21 - 28
Essen & Trinken	30 - 36
Gesundheit & Wellness	38 - 42
 Ressourcen	43







**GRIECHENLAND
IST MEHR ALS
EIN LAND. ES IST
EINE
ERFAHRUNG.**





EINLEITUNG

Griechenland ist das ultimative Reiseziel für Geschichtsinteressierte und Naturliebhaber. Griechenland verfügt über ein erstaunlich reiches historisches und kulturelles Erbe und ist berühmt für seine einflussreichen Beiträge zur westlichen Zivilisation und seine zahlreichen Stätten, die in die Liste des UNESCO-Weltkulturerbes aufgenommen wurden. Das Land bietet seinen Besuchern unendlich viele Möglichkeiten und unzählige Attraktionen.

Griechenland ist voll von einzigartigen Denkmälern und überwältigenden archäologischen Stätten aus allen Epochen der bekannten Geschichte und bewahrt auch viele Elemente seines traditionellen Hintergrunds, wie Dörfer, Rezepte usw. Darüber hinaus beherbergt das Land neben Tausenden von Inseln und Inselchen auch atemberaubende Naturwunder wie Wälder, Seen, Schluchten, Höhlen, Vulkangestein und vieles mehr. Das Ziel dieses Kulturführers ist es, einige Kulturrouten für Griechenland vorzustellen.



Dieser Reiseführer umfasst 3 Kulturrouten mit 34 Kulturräumen.





DIE KARTE



3 KULTURROUTEN



34 KULTURRÄUME



GASTRONOMIE

Griechisches Essen

Die griechische Küche hat ihren kulinarischen Einfluss in ganz Europa und darüber hinaus verbreitet. Die griechische Küche hat eine uralte Tradition und wurde sowohl von östlichen als auch westlichen Kulturen stark beeinflusst. Die Aromen der griechischen Küche ändern sich je nach Jahreszeit und geografischer Lage. Frisches Gemüse, Fisch und Meeresfrüchte spielen jedoch eine wichtige Rolle in den Gerichten, vor allem wegen der langen Küstenlinie, während Fleisch weniger beliebt ist, mit Ausnahme von Lammfleisch.

Die Jahreszeit spielt auch eine große Rolle bei der Art des Desserts, das serviert wird. Im Sommer werden leichtere Desserts wie Halva, Rizogalo und Löffelbiskuits in Verbindung mit griechischem Joghurt angeboten, während im Winter Baklava und dampfende Galaktobourekó nach dem traditionellen Familienessen auf den Tisch kommen.



Zucchini-Bällchen



Dolmadakia



Feta-Käse mit Honig



Griechischer Salat



Frikadellen



Moussakas



Käsekuchen-Tiropita



Yemista



Tzatziki



GASTRONOMIE

■ Griechische Desserts ■



■ Baklavas



■ Bougatsa



■ Galaktompourekos



■ Kataifi



■ Halvas



■ Loukoumades



■ Pasteli



■ Ravani



■ Joghurt mit
Honig



SPRACHE

Die Amtssprache in Griechenland ist Griechisch. Die Sprache ist eine Mischung aus Altgriechisch und Neugriechisch, die auch Wörter aus dem Lateinischen und Türkischen enthält.

Hier sind einige alltägliche griechische Wörter und Redewendungen:

Deutsch

Hallo
Athen
Prost
Guten Morgen
Gute Nacht
Ja / Nein
Danke
Sie sind
willkommen
Okay
Wie geht es dir?
Wo ist der...?
Die Rechnung bitte

Greek

Γειά (Geia)
Αθήνα (Athina)
Γειa μας (Yia mas)
Καληmέρα (Kalimera)
Καληnύχτα (Kalinichta)
Ναί / Όχι (Nai / Ochi)
Ευχαριστώ (Efcharisto)
Παρακαλώ (Parakalo)
Εντάξει (Entaxi)
Είσαι καλά; (Eisai kala?)
Πού είναι το...; (Pou einai to..?)
Το λογαριασμό παρακαλώ
(To logariasmo parakalo)







CULTURAL ROUTES

IN GANZ GRIECHENLAND



ARCHÄOLOGISCHE STÄTTEN UND DENKMÄLER

Vierzehn Kulturräume sind in der ersten Kulturroute der archäologischen Stätten und Denkmäler enthalten:



Die Akropolis von Athen

Die Akropolis ist eine der berühmtesten archäologischen Stätten der Welt. Mehrere Funde deuten darauf hin, dass die Zitadelle über 5.000 Jahre lang besiedelt war. Die Ruinen der antiken Tempel und Heiligtümer aus dem fünften Jahrhundert v. Chr. bis in die römische Zeit sind am weitesten verbreitet und gut restauriert, wobei der Parthenon die berühmteste Stätte von allen ist.



Adresse: Akropolis-Gebiet, Athen,
Griechenland



Kerameikos

Im Nordwesten der Akropolis liegt Kerameikos, einer der größten Bezirke des antiken Athen mit einer bedeutenden Grabstätte. Kerameikos war die Heimat von geschickten Töpfern, die für ihre "attischen Vasen" bekannt waren. Besucher können Grabanlagen sowie berühmte Überreste der antiken Zitadelle wie die Themistokleine Mauer, das Dipylon-Tor und das Heilige Tor besichtigen. Der Ort beherbergt auch ein Museum mit vor Ort gefundenen Artefakten, die einen Einblick in die Bräuche und Rituale im Zusammenhang mit Tod und Bestattung geben.



Adresse: Kerameikos, Athen (Ermou 148, Athen 105 53 Griechenland)



Das Pnyx

Die Pnyx ist der berühmte Felshügel, auf dem die demokratische Versammlung von Athen tagte und regelmäßig über Gesetze abstimmte. Die geschwungene Stützmauer ist noch immer zu sehen, und die trapezförmigen Blöcke, die das Auditorium unter freiem Himmel stützen, sind die größten, die jemals in Athen abgebaut wurden. Auch das Rednerpodium ist noch erhalten, das in einen Felsen in der Mitte des Bergrückens gehauen ist.



Adresse: Filopappou-Hügel, Athen Griechenland



Antike Agora von Athen

Die Agora war das Epizentrum aller bürgerlichen Aktivitäten im antiken Athen. Dieser große offene Raum wurde zunächst für den soziokulturellen Austausch genutzt, entwickelte sich aber schließlich zum Zentrum aller Aktivitäten, die von der Politik über die Religion bis hin zum Handel und zur Justiz reichten. Die Agora war von Verwaltungsgebäuden und Tempeln umgeben und wurde von der Panathenäischen Straße durchquert, die zur Akropolis führte. Besucher können den imposanten, dem Hephaistos geweihten Tempel, das Hephaisteion, sowie das in der restaurierten Stoa des Attalos untergebrachte Museum bewundern.



Adresse: 24 Adrianou Str., 105 55
(Zentral Athen)



Lykeion, Archäologische Stätte

Das Gymnasium von Lykeion wurde im Jahr 334 v. Chr. gegründet. Es erhielt seinen Namen nach dem Heiligtum des Apollon Lykeios, das sich früher in der Gegend befand, und ist der Standort der Philosophenschule des Aristoteles. Bis zu ihrer Zerstörung durch den römischen Feldherrn Sulla im Jahr 86 v. Chr. diente sie als Schule. Heute können Besucher Teile der Palästra, der antiken Ringschule, besichtigen.



Adresse: Metro 'Evangelismos', Rigillis Straße



Theater des Dionysos

Das antike Dionysos-Theater in Athen war das Theater und Heiligtum des Gottes Dionysos Elefthereus und befindet sich am Südhang der Athener Akropolis. Die ersten Teile des Theaters wurden im sechsten Jahrhundert v. Chr. gebaut, um das Fest zu Ehren des Dionysos, die Dionysien, zu veranstalten. Im vierten Jahrhundert v. Chr. hatte das Theater eine Kapazität von bis zu 17 000 Plätzen erreicht und wurde bis in die römische Zeit genutzt.



Adresse: 25 Mitseon str., 117 42, Athen



Hadrian's Bibliothek

Die Hadriansbibliothek wurde 132 n. Chr. als Geschenk von Kaiser Hadrian an die Bevölkerung von Athen errichtet. Die Bibliothek im typischen Stil der römischen Forumsarchitektur verfügte über mehrere Lesesäle und Vorlesungssäle, die einen Innenhof umgaben. Im östlichen Teil des Gebäudes wurden Papyrusrollen aufbewahrt. Im dritten Jahrhundert n. Chr. wurde die Bibliothek schwer beschädigt, und während der byzantinischen Ära wurden auf dem Gelände Kirchen gebaut.



Adresse: An der Nordseite der Akropolis von Athen



Archäologischer Park der Platonischen Akademie

Die Akademie wurde im späten vierten Jahrhundert v. Chr. von Platon gegründet. Die Überreste im archäologischen Park stammen aus prähistorischer bis archaischer Zeit, darunter eine Turnhalle aus dem sechsten Jahrhundert vor Christus. Der berühmteste Schüler der Akademie war der Philosoph Aristoteles, der dort während der klassischen Periode studierte. Leider wurde die Akademie während der römischen Belagerung (86 v. Chr.) schwer beschädigt, und heute sind nur noch einige Steinmauern erhalten.



Adresse: Akadimia Platonos, Athen
Griechenland



Olympieion - Tempel des olympischen Zeus

Olympieion war der Tempel des olympischen Zeus im Süden Athens. Als einer der größten Tempel seiner Zeit wurde das Olympieion im sechsten Jahrhundert v. Chr. gegründet. Der Bau wurde jedoch erst im zweiten Jahrhundert n. Chr. unter dem römischen Kaiser Hadrian abgeschlossen. Neben anderen Überresten sind heute noch 16 von 104 Säulen erhalten, die einen Hinweis auf den einstigen Glanz des Tempels geben.

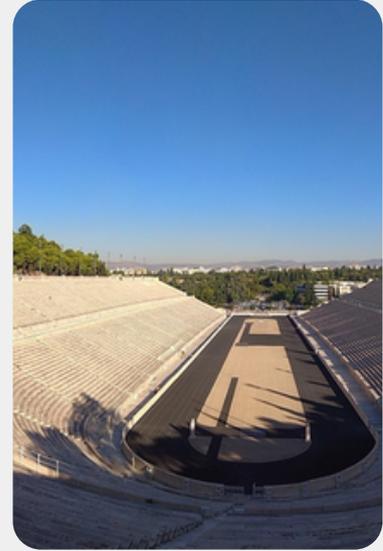


Adresse: Vassilisis Olgas Avenue, Zentrum von Athen



Panathenäisches Stadion

Das Panathenäische Stadion im Zentrum Athens ist ein Mehrzweckstadion, das auch als "Kallimarmaro" bekannt ist (was "schöner Marmor" bedeutet), da es vollständig aus Marmor gebaut wurde. Ursprünglich fanden hier die Panathenäischen Spiele statt (um 330 v. Chr.). Um 144 n. Chr. wurde das Stadion von Herodus Atticus aus Marmor neu gebaut und bot Platz für 50 000 Menschen. Während der christlichen Ära verlor es seine Pracht, wurde aber im 19. Jahrhundert restauriert und war 1896 Schauplatz der ersten modernen Olympischen Spiele.



Adresse: Vasileos Konstantinou Avenue, Athen 116 35



Römische Agora

Die römische Agora war ein Freiluftmarkt im Zentrum Athens während des Römischen Reiches. Ihr Standort war strategisch günstig gewählt, da sich hier alle wichtigen städtischen Aktivitäten kreuzten. Die zwischen 19 und 11 v. Chr. errichtete römische Agora wurde im Laufe der Jahrhunderte mehrfach beschädigt, da sie mit verschiedenen Gebäuden überbaut wurde. Nach ihrem Abriss wurden bei Ausgrabungen bedeutende Überreste gefunden.



Adresse: 3, Polygnotou Str., 105 55, Plaka-Athen



Odeon des Herodes Atticus

Dieses Odeon (auch als Herodeion bekannt) war ein Amphitheater, das von Herodes Atticus in Auftrag gegeben wurde. Es wurde zwischen 160 n. Chr. und 174 n. Chr. an den Südhängen der Akropolis erbaut. Es wurde im 20. Jahrhundert renoviert und bietet Platz für 5.000 Personen und ein sensationelles akustisches Erlebnis. Die Besucher können hier Live-Aufführungen wie klassische Konzerte und klassisches Theater genießen.



Adresse: Dionysiou Areopagitou, 105 55, Athen



Galaxidi Nautisches und Ethnologisches Museum

Das Museum wurde im Jahr 1928 gegründet. Es ist im ehemaligen Rathausgebäude untergebracht, das 1870 erbaut wurde. Zu den wertvollen Sammlungen des Museums gehören die Galaxidi-Chronik des Priestermonchs Euthymius aus dem Jahr 1703, seltene nautische Gemälde und Gegenstände aus dem neunzehnten und zwanzigsten Jahrhundert sowie seltene Fotografien von Kämpfern der griechischen Revolution von 1821. Das Museum zeigt auch wichtige archäologische Funde.



Adresse: 4, Mouseiou Str., Galaxidi 330 52



Altstadt von Korfu

Die Altstadt von Korfu gehört zu den von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärten Stätten. Gegründet im achten Jahrhundert v. Chr., hat die Stadt dank ihrer strategischen Lage am Eingang zur Adria eine reiche Geschichte hinter sich. Die Altstadt, die im Mittelalter wegen ihrer beiden Burgen als Kastropolis (Burgstadt) bekannt war, ist heute eine schöne Mischung aus Gebäuden aus der venezianischen Zeit und neueren Bauten aus dem 19.



Adresse: Palaia Poli Kerkiras, 491 00, Kerkyra



ESSEN & TRINKEN



Das Museum der Olive und des griechischen Olivenöls

Das Museum bietet einen Einblick in die Geschichte der Olive und des Olivenöls sowie in die Entwicklung der Technologie rund um die Olivenölproduktion in Griechenland und im Mittelmeerraum: Es ist eine Studie über ihre Verbindung mit der lokalen Identität und mit komplexen kulturellen Aspekten des mediterranen Lebensstils (wirtschaftlich, ernährungswissenschaftlich, religiös, künstlerisch), und das schon seit prähistorischen Zeiten.



Adresse: 129, Othonos-Amalias Str., 231
00 Sparta



Ktima Spiropoulos

Ktima Spiropoulos ist ein 1860 gegründetes Familienweingut auf der antiken Hochebene von Mantinia auf dem Peloponnes. Heute besitzt das Weingut private Weinberge sowohl in Mantinia als auch im antiken Nemea und baut biologische und zertifizierte Rebsorten an. Das Weingut von Ktima Spiropoulos ist ein Musterbeispiel traditioneller Architektur, und der Rundgang durch das Gebiet bietet einen guten Einblick in die Geschichte des Weins und anderer lokaler Produkte.



Adresse: 15. klm. Tripoli- Artemisio Straße - 221 00, Anc. Mantinia, Arkadien



Domaine Skouras

Das Weingut Skouras wurde in den 1980er Jahren von dem weitgereisten Weinkenner George Skouras in Gymno, Nemea, gegründet. Heute befindet sich das Weingut im Dorf Malandreni in der Weinzone PDO Nemea. Das Weingut hat in den Weintourismus investiert und bietet Besuchern, die Wein lieben und alle Phasen der Weinherstellung kennenlernen möchten, ein einzigartiges Erlebnis, bei dem sie gleichzeitig eine hohe Ästhetik genießen können.



Adresse: 10th km Argos-Sternas – 212 00, Malandreni, Argolida



Tselepos Estate

Das Weingut Tselepos wurde 1989 von dem Önologen Giannis Tselepos gegründet. In 750 m Höhe auf der Mantinea-Hochebene werden auf den Tselepos-Weinbergen lokale und internationale Rebsorten angebaut. Jahrhundert, eine restaurierte Wassermühle aus der griechischen Vorrevolutionszeit und eine wunderschöne Kapelle des Heiligen Trifor mit Blick auf die Mantinea-Hochebene.

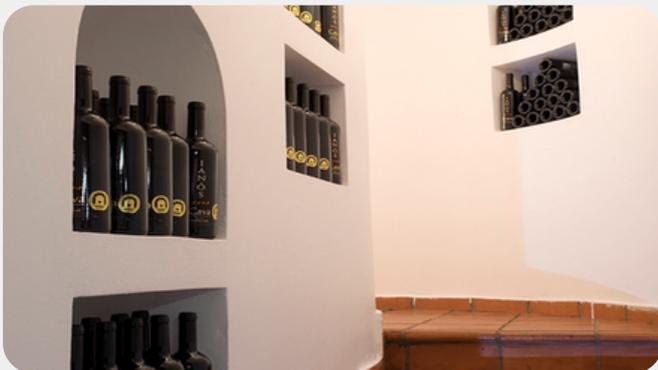


Adresse: 14. km Tripoli-Kastri-Straße – 221 00, Rizes, Arcadia



Weingut Rouvalis (Oenoforos)

Das Weingut Rouvalis wurde 1990 von dem Önologen Angelos Rouvalis in Aigio gegründet. Seitdem hat sich das Weingut zu einem modernen und kreativen Ort entwickelt, der Weltoffenheit, Tradition und moderne Technologie miteinander verbindet. Die wunderschöne Landschaft an den Hängen von Aigialia (Nordpeloponnes) mit Blick auf den Golf von Korinth bietet Besuchern, die mehr über Wein, Wein und Rosinen sowie die Geschichte der Region erfahren möchten, zahlreiche kulturelle Routen.



Adresse: Selinous – 251 00, Aigio, Achaia



Cavino



Cavino ist eine der größten Weinkellereien Griechenlands und bietet mit seiner neoklassizistischen Architektur einen Einblick in die Industrie- und Getränkeherstellung und die Produktionsstätten des Landes. Der Eigentümer von Cavino stellt auch in der Domaine Mega Spileo, am 21. Kilometer der Straße, die Diakopto und Kalavryta verbindet, hochwertige Weine in limitierter Auflage her. Mega Spileo befindet sich in einem traditionellen Steingebäude mit Blick auf die Vouraikos-Schlucht. Es ist auch historisch mit dem gleichnamigen Kloster aus dem sechzehnten Jahrhundert in der Nähe verbunden.



Adresse: Meganiti-Brücke - Postfach 6,
251 00,
Aigio, Achaia



Weingut Monemvasia

Das Weingut Monemvasia wurde 1997 in einem Gebiet gegründet, das seit dem Mittelalter (12. Jahrhundert) für seine Weinsorte "Malvasia" bekannt ist. Seit 2009 ist der Wein Monemvasia-Malvasia dank der Monemvasia-Weinkellerei ein g.U.-Produkt. Das mehrfach preisgekrönte Weingut ist das ganze Jahr über für Besucher geöffnet und kann mit vielen anderen sehenswerten Kultur- und Naturstätten in Lakonien kombiniert werden.



Adresse: Velies Monemvasia – 230 70, Lakonia



Weingut Mercouri

Das Weingut Mercouri ist eines der bekanntesten Weingüter Griechenlands und blickt auf eine Geschichte zurück, die im neunzehnten Jahrhundert begann. Jahrhundert zurückreicht. Das Weingut, das seit Generationen von derselben Familie geführt wird, produziert 13 verschiedene Weine aus einheimischen und internationalen Sorten sowie natives Olivenöl extra aus eigenen Olivenhainen. Alte Steingebäude mit Ziegeldächern, eine kleine Kirche und ein Volksmuseum sind nur einige der Dinge, die Besucher hier bewundern können.



Adresse: Korakochori – 217 00, Ilia



Landgut Lantides

Lantides Estate ist ein 1993 in Nemea gegründetes Familienunternehmen. Die Familie baut sowohl einheimische als auch internationale Weinsorten in einem privaten Weinberg von 35 Hektar an, der sich über verschiedene Höhenlagen in Nemea, Scotini und Koutsi von Nemea erstreckt. Das Weingut ist in einem schönen neoklassizistischen Gebäude untergebracht und bietet Platz für bis zu 20 Personen in unabhängigen Räumlichkeiten.



Adresse: Xerokampos – 205 00, Nemea,
Corinthia



Gut Palivou

Das Weingut Palivou hat seine Anlagen 1995 modernisiert und ist seither in der Region sehr erfolgreich. Sein Weinberg ist einer der größten in Nemea und produziert die berühmte griechische Rotweinsorte "Agiorgitiko" und verschiedene andere Qualitätsweine. Das Weingut ist nicht nur wegen seiner gastfreundlichen Räumlichkeiten, sondern auch wegen seiner Nähe zur beeindruckenden archäologischen Stätte von Nemea einen Besuch wert.



Adresse: das antike Nemea - 205 00, Korinthia



Weingut Lafazanis

Das Weingut Lafazanis wurde 1993 in dem Dorf Ancient Kleones gegründet. Es produziert einheimische und internationale Sorten von Qualitätswein, indem es moderne Technologie mit traditionellen und umweltfreundlichen Methoden kombiniert. Das Weingut liegt ganz in der Nähe mehrerer archäologischer Sehenswürdigkeiten wie der Akropolis des antiken Kleones und des Herkules-Tempels sowie der Stätte des antiken Nemea, die nur 5,5 km entfernt ist.



Adresse: Antike Kleones - 205 00, Nemea, Korinthia



Weingut Strofilia

Strofilia Estate ist ein Weingut in Asprokambos, auf der Hochebene des Stymfalia-Sees. Das Weingut ist das größte Bergweingut Griechenlands und produziert sowohl Wein mit geschützter Ursprungsbezeichnung (g.U.) als auch mit geschützter geografischer Angabe (g.g.A.). Das Weingut vergärt Trauben von Bergweinbergen sowohl auf dem Peloponnes als auch in Attika und investiert in innovative Methoden, um lokale und internationale Sorten zu erzeugen.



Adresse: Asprokambos - 205 00, Nemea, Korinthia



Weingut Bairaktaris

Das Weingut Bairaktaris ist ein Familienbetrieb in der fruchtbaren Tiefebene von Nemea. Das Gebiet von Nemea ist für die Rebsorte "Agiorgitiko" berühmt und als Gebiet mit geschützter Ursprungsbezeichnung (g.U.) eingetragen. Die Weinkellerei Bairaktaris verwendet natürliche Anbau- und Weinbereitungsmethoden sowie moderne Geräte, um hochwertige Weinsorten herzustellen. Das Weingut hat in den Weintourismus investiert und empfängt Besucher zu Besichtigungen und Weinproben.



Adresse: 83 El. Venizelou - 205 00, Nemea, Korinthia



GESUNDHEIT & WELLNESS



Thermalbäder von Pozar

Loutra Pozar (auch bekannt als Loutraki) sind Thermalbäder in Loutraki Arideas, in der Präfektur Pella, am Berg Voras (Kaimaktsalan). Pozar verfügt über ein natürliches Warmwasserbad (37°C), das als therapeutisch anerkannt ist. Heiße Wasserfälle, ein Schwimmbad und die wunderschöne natürliche Umgebung bieten Besuchern, die auf der Suche nach alternativen touristischen Aktivitäten sind, ein einzigartiges Erlebnis. Die Stadt bietet eine große Auswahl an Unterkünften, Restaurants, Kurbehandlungen und mehr.



Adresse: Loutraki Almopias 58400



Agkistro Thermalquellen



Adresse: Agkistro Serron, 62300 Serres, Griechenland

In Agkistro befindet sich das älteste Hamam Griechenlands. Das byzantinische Hauptgebäude aus Stein wurde 950 n. Chr. erbaut. Jüngste Erweiterungen umfassen neue heiße Wannen und ein Gästehaus. Die Bäder von Agkistro sind 24 Stunden am Tag geöffnet und bieten ideale Bedingungen für Entspannung und Privatsphäre in therapeutischem Wasser von bis zu 41 °C. Das Dorf liegt am Fuße des gleichnamigen Berges und die natürliche Umgebung ist ideal für verschiedene alternative touristische Aktivitäten.



Thermalbäder von Sidirokastro

Die Thermalquellen von Sidirokastro haben eine lange Geschichte und sind seit der byzantinischen Zeit für ihre therapeutischen Eigenschaften bekannt. Das renovierte Hydrotherapiezentrum bietet mehrere Behandlungsmöglichkeiten und das Quellwasser erreicht eine Temperatur von 43,7 °C. Der Ort liegt an einem mit Kiefern bewachsenen Hang und bietet Unterkünfte mit Blick auf den Berg Beles, den Fluss Strymon und die Ebene von Serres.



Adresse: 6. km von Sidirokastro-Promachonas,
Sidirokastro 62300



Thermalquellen von Lagkadas

Die seit 900 n. Chr. für ihre Balneotherapieeinrichtungen im Tal von Mygdonia bekannten Thermalbäder haben sich im Laufe der Jahre mit dem Wachstum der Stadt Lagkadas weiterentwickelt. Mit zwei byzantinischen Becken (900 n. Chr. und 1400 n. Chr.) und erweiterten, renovierten Einrichtungen (individuelle Whirlpools, persönliche Wannen) sind die Thermen von Lagkadas sowohl für Gruppen als auch für Privatpersonen ideal und bieten eine Vielzahl von Entspannungs-, Schönheits- und Rehabilitationsbehandlungen.



Adresse: Gemeinde Lagkadas, Zentralmazedonien



Thermalbad Agia Paraskevi

Die Thermalbäder von Agia Paraskevi auf der schönen und beliebten Halbinsel Kassandra sind ein bekanntes Zentrum für Hydrotherapie. Das Heilwasser hat besondere Eigenschaften und eine natürliche Temperatur von 37,5 bis 39°C. Die Besucher können sowohl Gruppen- als auch Einzelerlebnisse in Schwimmbädern, Saunen, Hamam und Hydromassage-Einrichtungen genießen. Das Thermalbad liegt auf einer Klippe mit Blick auf die Ägäis und bietet das ganze Jahr über eine großartige Aussicht und ein voll organisiertes touristisches Erlebnis.



Adresse: Loutra 630 85, Kassandra, Halkidiki



Thermalbäder von Pikrolimni

In dem wertvollen und geschützten Biotop des Pikrolimini-Sees in der Nähe der Stadt Kilkis profitieren die gleichnamigen Thermalbäder von besonderen Umweltbedingungen. Der Pikrolimini-See ist ein hypersaliner und flacher See, der auch für seinen schwarzen Schlamm (natürlicher salzhaltiger Ton) bekannt ist. Das salzhaltige Wasser und der schwarze Schlamm werden für Balneo- und Pelotherapie in den gut organisierten örtlichen Thermen verwendet, die auf verschiedene Behandlungen spezialisiert sind.



Adresse: Xylokeratia 611 00



Nigrita Thermalbad

Das Thermalbad wurde 1950 gegründet. Die örtlichen Thermalquellen sind jedoch schon seit der Römerzeit bekannt, und in der Nähe sind noch öffentliche römische Bäder erhalten. Das Heilwasser hat eine Temperatur von 45,6 °C und enthält wertvolle Mineralien und Spurenelemente. Das Thermalbad, das bei verschiedenen körperlichen Beschwerden empfohlen wird, ist nur im Sommer geöffnet und bietet ein voll ausgestattetes Hydrotherapiezentrum und Unterkünfte.



Adresse: Nigrita, 62200, Serres



Schlamm­bäder von Krinides

Krinides ist für seine reichhaltige Tonerde und sein Thermalwasser bekannt. Die Schlamm­bäder bieten exquisite Behandlungen durch teilweises oder vollständiges Eintauchen des Körpers in Tonerde sowie Hydrotherapie, Dampfbäder und Massagen an. Diese ganzheitliche Erfahrung hat mehrere therapeutische Wirkungen (mechanische, thermische und chemische). Darüber hinaus stehen den Besuchern ganzjährig voll ausgestattete und gut organisierte Einrichtungen zur Verfügung.



Adresse: Kalambaki 640 03, Krinides
Kavalas



RESSOURCEN

Griechisches Ministerium für Tourismus

 <https://mintour.gov.gr/en>
 mailbox@mintour.gr
 T: (+30) 210 3736001



Visit Greece

 www.visitgreece.gr
 www.visitgreece.gr/contact-form/



Athen Offizieller Reiseführer

 <https://www.thisisathens.org/>
 1.info@thisisathens.org
 T: (+357) 24657070



My Guide Greece

 [@myguidegreekislands](https://www.instagram.com/myguidegreekislands)







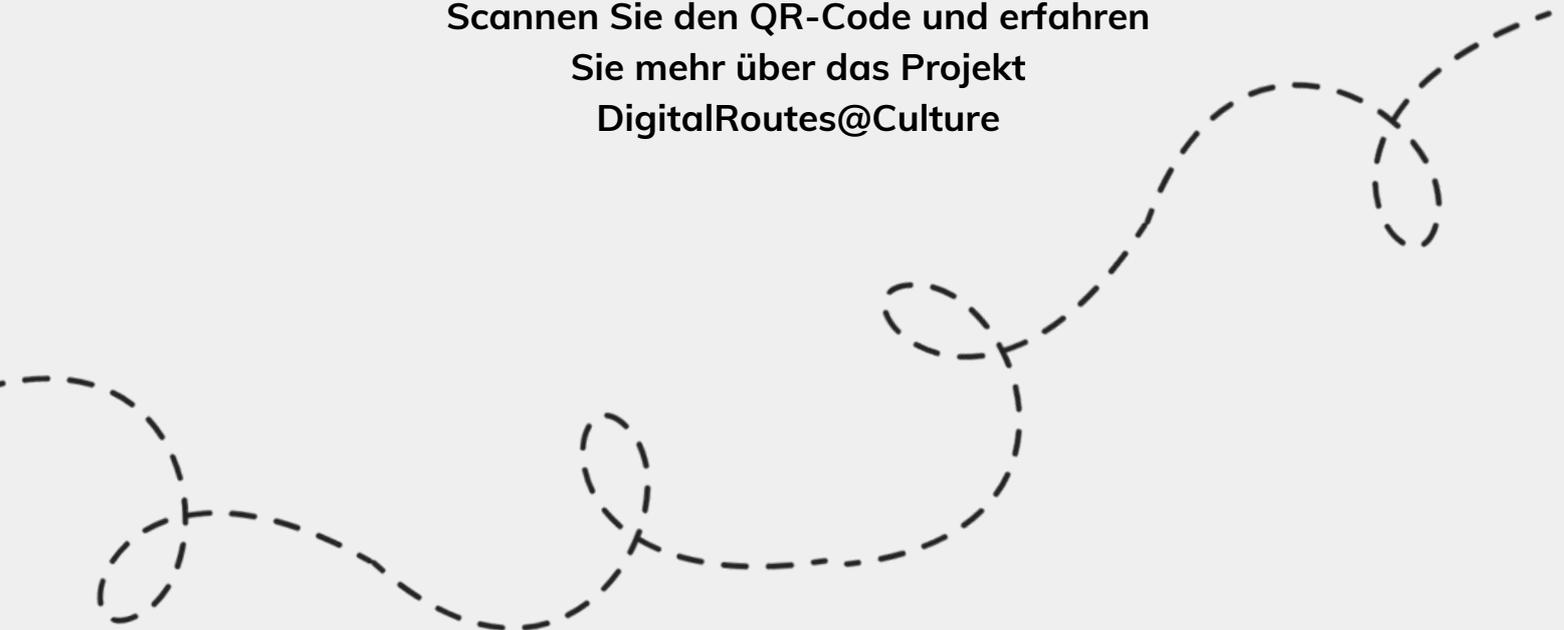
DIGITAL ROUTES

OF CULTURAL HERITAGE FOR A SUSTAINABLE FUTURE

PR. NR. 2020-1-PL01-KA205-080646



Scannen Sie den QR-Code und erfahren
Sie mehr über das Projekt
DigitalRoutes@Culture





Dieses Dokument darf entsprechend der oben genannten Regelung kopiert, vervielfältigt oder verändert werden. Darüber hinaus muss die Autorenschaft des Dokuments genannt und auf die entsprechenden Teile des Urheberrechtshinweises deutlich verwiesen werden.

Alle Rechte vorbehalten. © Copyright 2022 DIGITALROUTES@CULTURE

