



DIGITAL ROUTES

OF CULTURAL HERITAGE FOR A SUSTAINABLE FUTURE

PR. NR. 2020-1-PL01-KA205-080646



ΕΛΛΑΔΑ

**Οδηγός Πολιτιστικής Κληρονομιάς για
νέους ταξιδιώτες και εκπαιδευτικούς**





Erasmus+

Η ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΑΥΤΗΣ ΤΗΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗΣ ΔΕΝ ΣΥΝΙΣΤΑ ΈΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ, ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΑΝΤΙΚΑΤΟΠΤΡΙΖΕΙ ΜΟΝΟ ΤΙΣ ΑΠΏΦΕΙΣ ΤΩΝ ΣΥΓΓΡΑΦΈΩΝ ΚΑΙ Η ΕΠΙΤΡΟΠΉ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΪ ΝΑ ΘΕΩΡΗΘΕΪ ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΟΠΟΙΑΔΉΠΟΤΕ ΧΡΉΣΗ ΤΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΠΟΥ ΠΕΡΙΈΧΟΝΤΑΙ ΣΕ ΑΥΤΉΝ.



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΕΡΓΟΥ

ΑΚΡΩΝΥΜΟ:	DIGITALROUTES@CULTURE
ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΓΟΥ:	PROMOTING SOCIAL ENTREPRENEURIAL COMPETENCIES BASED ON THE DIGITALIZATION OF CULTURAL HERITAGE FOR A SUSTAINABLE FUTURE
ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΡΓΟΥ:	2020-1-PL01-KA205-080646
ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΕΡΓΟΥ:	DIGITALROUTES.4LEARNING.EU
ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ:	



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





ΠΡΟΛΟΓΟΣ

ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ

Η Ελλάδα είναι μια χώρα που συνδυάζει παλιό και κλασικό στυλ με μοντέρνα αρχιτεκτονική.

Στην πρωτεύουσα μπορείς να βρεις μέρη που συνδυάζουν πολυπολιτισμικές εμπειρίες.

Τα μεταναστευτικά κινήματα είναι ένα θέμα που έχει επηρεάσει την τοπική κουλτούρα και έφερε ποίκιλα έθιμα και γλώσσες στην τοπική κοινωνία και ιδιαίτερα στην τοπική αγορά.

Η Ελλάδα αποτελεί τουριστικό αξιοθέατο καθ' όλη την διάρκεια του χρόνου. Οι επισκέπτες μπορούν να εξερευνήσουν τις πολιτιστικές ομορφιές της είτε την τοπική κουζίνα και διασκέδαση.

Η Ελλάδα συνδυάζει πολυσύχναστες πόλεις και χωριά, που βρίσκονται πολύ κοντά σε μεγάλες πόλεις και αποτελούν τις καλύτερες επιλογές για μικρές εκδρομές κατά τη διάρκεια ενός Σαββατοκύριακου. Επιπλέον, η χώρα συνδυάζει τα βουνά με την πλούσια φύση και τις ακτές με τις όμορφες παραλίες για να απολαύσετε από τον Απρίλιο έως τον Σεπτέμβριο λόγω του ζεστού καιρού της.











ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

 Εισαγωγή	12
 Χάρτης	14
 Γαστρονομία	15 - 16
 Πες το σαν ντόπιος!	17
 Πολιτιστικές Διαδρομές	20 - 42
Αρχαιολογικοί Χώροι και Μνημεία	21 - 28
Φαγητό & Ποτό	30 - 36
Υγεία & Ευεξία	38 - 42
 Πηγές	43







Η ΕΛΛΑΔΑ ΕΙΝΑΙ
ΚΑΤΙ
ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ
ΑΠΟ ΜΙΑ ΧΩΡΑ.
ΕΙΝΑΙ ΕΜΠΕΙΡΙΑ.





ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η Ελλάδα είναι ο απόλυτος προορισμός για τα Greece για τους λάτρεις της ιστορίας και της φύσης. Με μια εκπληκτικά πλούσια ιστορική και πολιτιστική κληρονομιά, η Ελλάδα φημίζεται για τη σημαντική συμβολή της στον δυτικό πολιτισμό και τις πολυάριθμες τοποθεσίες της που περιλαμβάνονται στον κατάλογο Παγκόσμιας Κληρονομιάς της UNESCO. Η χώρα προσφέρει άπειρες επιλογές στους επισκέπτες της και αμέτρητα αξιοθέατα.

ΦΓεμάτη με μοναδικά μνημεία και συντριπτικούς αρχαιολογικούς χώρους που καλύπτουν όλες τις περιόδους της γνωστής ιστορίας, η Ελλάδα διατηρεί επίσης πολλά στοιχεία του παραδοσιακού της υποβάθρου, όπως χωριά, συνταγές κτλ. Επιπλέον, εκτός από χιλιάδες νησιά και νησίδες, η χώρα φιλοξενεί εκπληκτικά φυσικά θαύματα, όπως δάση, λίμνες, φαράγγια, σπηλιές, ηφαιστειακά πετρώματα και πολλά άλλα.

Στόχος αυτού του πολιτιστικού οδηγού είναι να παρουσιάσει κάποιες πολιτιστικές διαδρομές για την Ελλάδα.



Σε αυτό τον οδηγό περιλαμβάνονται 3 πολιτιστικές διαδρομές με 34 πολιτιστικούς χώρους.





ΧΑΡΤΗΣ



3 ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ



34 ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΤΟΠΟΘΕΣΙΕΣ



ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΑ

Ελληνικό Φαγητό

Το ελληνικό φαγητό επηρεάζει γαστρονομικά όλη την Ευρώπη και όχι μόνο. Η ελληνική κουζίνα έχει επηρεαστεί σε μεγάλο βαθμό τόσο από τον ανατολικό όσο και από τον δυτικό πολιτισμό. Οι γεύσεις του ελληνικού φαγητού αλλάζουν ανάλογα με την εποχή και τον τόπο. Ωστόσο, τα φρέσκα λαχανικά, τα ψάρια και τα θαλασσινά παίζουν σημαντικό ρόλο στα πιάτα κυρίως λόγω της μεγάλης ακτογραμμής της, ενώ το κρέας αντιμετωπίζεται ως λιγότερο δημοφιλές, με εξαίρεση το αρνί. Η εποχή παίζει επίσης μεγάλο ρόλο ως προς το είδος του γλυκού που σερβίρετε. Το καλοκαίρι προσφέρονται πιο ελαφριά επιδόρπια όπως χαλβάς, ρυζόγαλο και γλυκά του κουταλιού σε συνδυασμό με το ελληνικό γιαούρτι, ενώ το χειμώνα είναι πιθανό να δείτε μπακλαβά και αχνιστό γαλακτομπούρεκο μετά από παραδοσιακά οικογενειακά γεύματα.



Κολοκυθοκεφτέδες



Ντολμαδάκια



Φέτα με μέλι



Χωριάτικη Σαλάτα



Κεφτέδες



Μουσακάς



Τυρόπιτα



Γεμιστά



Τζατζίκι



ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΑ

■ Ελληνικά Γλυκά ■



■ Μπακλαβάς



■ Μπουγάτσα



■ Γαλατοπούρεκο



■ Καταίφι



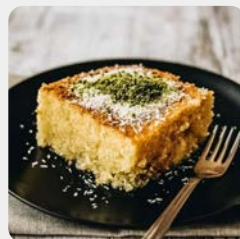
■ Χαλβάς



■ Λουκουμάδες



■ Παστέλι



■ Ραβανί



■ Γιαούρτι με μέλι



ΓΛΩΣΣΑ

Η επίσημη γλώσσα της Ελλάδας είναι η ελληνική. Η γλώσσα είναι ένας συνδυασμός της αρχαίας ελληνικής που περιλαμβάνει επίσης λέξεις από τα λατινικά και τα τούρκικα.

Εδώ είναι μερικές καθημερινές ελληνικές λέξεις και φράσεις:

English

Hello
Athens
Cheers
Good morning
Good night
Yes / No
Thank you
You are welcome
Okay
How are you?
Where is the...?
The bill please

Greek

Γειά (Geia)
Αθήνα (Athina)
Γειa μας (Yia mas)
Καλημέρα (Kalimera)
Καληνύχτα (Kalinichta)
Ναί / Όχι (Nai / Ochi)
Ευχαριστώ (Efcharisto)
Παρακαλώ (Parakalo)
Εντάξει (Entaxi)
Είσαι καλά; (Eisai kala?)
Πού είναι το...; (Pou einai to..?)
Το λογαριασμό παρακαλώ
(To logariasmo parakalo)







ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

ΣΕ ΟΛΗ ΤΗ ΧΩΡΑ



ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΧΩΡΟΙ & ΜΝΗΜΕΙΑ

Σε αυτήν την πρώτη πολιτιστική διαδρομή, θα βρείτε δεκατέσσερις (14) πολιτιστικούς χώρους:



Ακρόπολη – Αθήνα

Η Ακρόπολη είναι ένας από τους διάσημους αρχαιολογικούς χώρους στον κόσμο. Αρκετά ευρήματα υποδηλώνουν ότι για περισσότερα από 5000 χρόνια εκτελούνταν δραστηριότητες. Τα ερείπια αρχαίων ναών και ιερών που κυμαίνονται από τον πέμπτο αιώνα π.Χ. έως τη ρωμαϊκή περίοδο είναι τα πιο διαδεδομένα και καλά αναστηλωμένα, με τον Παρθενώνα να είναι ο πιο εμβληματικός χώρος όλων.



Διεύθυνση: Ακρόπολη, Αθήνα
Ελλάδα



Κεραμαϊκός

Στα βορειοδυτικά της Ακρόπολης βρίσκεται ο Κεραμεικός, μια από τις μεγαλύτερες συνοικίες της αρχαίας Αθήνας με πολύ μεγάλο χώρο ταφής. Ο Κεραμεικός ήταν η πατρίδα των ικανών αγγειοπλαστών γνωστών για τα «αττικά αγγεία» τους. Οι επισκέπτες μπορούν να δουν ταφικά στοιχεία, καθώς και διάσημα απομεινάρια της αρχαίας ακρόπολης, όπως το Θεμιστόκλειο Τείχος, την Πύλη του Διπυλίου και την Ιερή Πύλη. Εκεί στεγάζεται επίσης ένα μουσείο με αντικείμενα που βρέθηκαν στον χώρο και δίνουν μια εικόνα για τα έθιμα και τα τελετουργικά που σχετίζονται με το θάνατο και την ταφή.



Διεύθυνση: Κεραμεικός, Αθήνα (Έρμου 148, Αθήνα 105 53 Ελλάδα)



Η Πνύκα

Η Πνύκα είναι ο περίφημος βραχώδης λόφος όπου συνεδρίαζε η Αθηναϊκή δημοκρατική συνέλευση και ψήφιζε περιοδικά τη νομοθεσία. Ο καμπυλωτός τοίχος αντιστήριξης είναι ακόμα ορατός και οι τραπεζοειδείς ογκόλιθοι που στηρίζουν το υπαίθριο αμφιθέατρο είναι οι μεγαλύτεροι που έχουν εξορυχθεί ποτέ στην Αθήνα. Η πλατφόρμα του ηχείου σώζεται επίσης σκαλισμένη σε βράχο στη μέση της πέτρινης κορυφογραμμής.



Διεύθυνση: Λόφος Φιλοπάππου, Αθήνα, Ελλάδα



Αρχαία αγορά της Αθήνας

Η Αγορά ήταν το επίκεντρο όλης της αστικής δραστηριότητας στην αρχαία Αθήνα. Αυτός ο μεγάλος ανοιχτός χώρος χρησιμοποιήθηκε αρχικά για κοινωνικο-πολιτιστικές ανταλλαγές, αλλά τελικά έγινε η καρδιά οποιασδήποτε δραστηριότητας, από πολιτική έως θρησκευτική και από εμπορική έως δικαστική. Η Αγορά περιβαλλόταν από διοικητικά κτίρια και ναούς και διέσχισε την Παναθηναϊκή Οδό που οδηγούσε στην Ακρόπολη. Οι επισκέπτες μπορούν να θαυμάσουν τον επιβλητικό ναό αφιερωμένο στον Ήφαιστο, το Ηφαιστείο, καθώς και το Μουσείο που στεγάζεται στην αναστηλωμένη Στοά του Αττάλου. .



Διεύθυνση: Ανδριανού 24, 105 55
(κέντρο Αθήνας)



Λύκειον, Αρχαιολογικός χώρος

Το Γυμνάσιο του Λυκείου ιδρύθηκε το 334 π.Χ. Πήρε το όνομά του από το ιερό του Λυκείου Απόλλωνα που παλιότερα υπήρχε στην περιοχή και είναι η τοποθεσία της φιλοσοφικής σχολής του Αριστοτέλη. Συνέχισε να λειτουργεί ως σχολείο μέχρι την καταστροφή του από τον Ρωμαίο στρατηγό Σύλλα το 86 π.Χ. Σήμερα, οι επισκέπτες μπορούν να δουν τμήματα της παλαιίστρας, της αρχαίας σχολής πάλης.



Διεύθυνση: Μετρό Ευαγγελισμός, Οδός Ρηγιλλής



Θέατρο Διονύσου

Το αρχαίο θέατρο του Διονύσου στην Αθήνα ήταν το θέατρο και το ιερό του θεού Διονύσου Ελευθερέυς και βρίσκεται στη νότια πλαγιά της Αθηναϊκής Ακρόπολης. Τα πρώτα του τμήματα χτίστηκαν τον έκτο αιώνα π.Χ. για να φιλοξενήσουν το φεστιβάλ προς τιμή του Διονύσου, τα Διονύσια. Μέχρι τον τέταρτο αιώνα π.Χ., το θέατρο είχε φτάσει σε χωρητικότητα έως και 17.000 και χρησιμοποιήθηκε μέχρι τη Ρωμαϊκή περίοδο.



Διεύθυνση: Μητσαίων 25, 117 42, Αθήνα



Βιβλιοθήκη του Αδριανού

Η βιβλιοθήκη του Αδριανού χτίστηκε το 132 μ.Χ. ως δώρο του αυτοκράτορα Αδριανού στους κατοίκους της Αθήνας. Με τυπικό αρχιτεκτονικό στυλ της Ρωμαϊκής Αγοράς, η βιβλιοθήκη διέθετε πολλές αίθουσες ανάγνωσης και αίθουσες διαλέξεων που περιτριγύριζαν μια εσωτερική αυλή. Στο ανατολικό τμήμα του κτιρίου φυλάσσονταν ρολά από πάπυρο. Η βιβλιοθήκη υπέστη σοβαρές ζημιές τον τρίτο αιώνα μ.Χ., και κατά τη βυζαντινή εποχή χτίστηκαν εκκλησίες στο χώρο.



Διεύθυνση: Στη βόρεια πλευρά της Ακρόπολης της Αθήνας



Αρχαιολογικό πάρκο ακαδημίας Πλάτωνος

Η Ακαδημία ιδρύθηκε στα τέλη του τέταρτου αιώνα π.Χ. από τον Πλάτωνα. Απομεινάρια στο αρχαιολογικό πάρκο χρονολογούνται από την προϊστορική έως την αρχαϊκή περίοδο, συμπεριλαμβανομένου ενός γυμνασίου του έκτου αιώνα π.Χ. Ο πιο διάσημος μαθητής της Ακαδημίας ήταν ο Αριστοτέλης ο φιλόσοφος, ο οποίος σπούδασε εκεί κατά την Κλασική περίοδο. Δυστυχώς, η ακαδημία υπέστη σοβαρές ζημιές κατά τη ρωμαϊκή πολιορκία (86 π.Χ.) και μόνο λίγοι πέτρινοι τοίχοι σώζονται σήμερα.



Διεύθυνση: Ακαδημία Πλάτωνος,
Αθήνα, Ελλάδα



Ολυμπείο – Ναός του Ολύμπιου Διός

Το Ολυμπείο ήταν ο ναός του Ολύμπιου Διός στη νότια Αθήνα. Ένας από τους μεγαλύτερους ναούς της εποχής του, το Ολυμπείο ιδρύθηκε τον έκτο αιώνα π.Χ. Ωστόσο, η κατασκευή του ολοκληρώθηκε τον δεύτερο αιώνα μ.Χ., επί Ρωμαίου αυτοκράτορα Αδριανού. Μεταξύ άλλων υπολειμμάτων, 16 από τις 104 στήλες παραμένουν μέχρι σήμερα, προσφέροντας μια υπόδειξη στην πρώην αίγλη του ναού.



Διεύθυνση: Λεωφόρος Βασιλίσσης Όλγας, κέντρο Αθήνας



Παναθηναϊκό Στάδιο

Το Παναθηναϊκό Στάδιο στο κέντρο της Αθήνας είναι ένα στάδιο πολλαπλών χρήσεων γνωστό και ως «Καλλιμάρμαρο» (που σημαίνει «όμορφο μάρμαρο»), καθώς είναι κατασκευασμένο εξ ολοκλήρου από μάρμαρο. Η τοποθεσία φιλοξένησε αρχικά τους Παναθηναϊκούς Αγώνες (γύρω στο 330 π.Χ.). Μέχρι το 144 μ.Χ., το στάδιο ξαναχτίστηκε σε μάρμαρο από τον Ηρώδη Αττικό και μπορούσε να φιλοξενήσει 50.000 άτομα. Ενώ έχασε τη λαμπρότητά του κατά τη χριστιανική εποχή, αναστηλώθηκε τον 19ο αιώνα και φιλοξένησε τους πρώτους σύγχρονους Ολυμπιακούς Αγώνες το 1896.



Διεύθυνση: Λεωφόρος Βασιλέως Κωνσταντίνου Αθήνα, 116 35



Ρωμαϊκή Αγορά

Η Ρωμαϊκή Αγορά ήταν μια υπαίθρια αγορά στο κέντρο της Αθήνας κατά τη διάρκεια της Ρωμαϊκής Αυτοκρατορίας. Η τοποθεσία του επιλέχθηκε στρατηγικά ως διασταύρωση όλων των σημαντικών πολιτικών δραστηριοτήτων. Κατασκευασμένη μεταξύ 19 και 11 π.Χ., η Ρωμαϊκή Αγορά υπέστη αρκετές ζημιές ανά τους αιώνες, καθώς τελικά καλύφθηκε με πολλά είδη κτιρίων. Κατά την κατεδάφισή τους, οι ανασκαφές αποκάλυψαν σημαντικά υπολείμματα.



Διεύθυνση: Πολυγνώτου 3, 105 55, Πλάκα, Αθήνα



Ωδείο του Ηρώδη Αττικού

Αυτό το Ωδείο (γνωστό και ως Ηρώδειο) ήταν ένα αμφιθέατρο που παρήγγειλε ο Ηρώδης Αττικό. Χτίστηκε μεταξύ 160 και 174 μ.Χ. στις νότιες πλαγιές της Ακρόπολης. Ανακαινισμένο τον 20ο αιώνα, μπορεί να φιλοξενήσει 5.000 άτομα και προσφέρει μια συγκλονιστική ακουστική εμπειρία. Οι επισκέπτες μπορούν να απολαύσουν ζωντανές παραστάσεις εδώ, όπως κλασικές συναυλίες και κλασικό θέατρο.



Διεύθυνση: Διονύσιου Αρεοπογίτου
105 55, Αθήνα



Ναυτικό μουσείο Γαλαξιδίου και Εθνολογικό μουσείο

Το Μουσείο ιδρύθηκε το 1928. Στεγάζεται στο κτίριο του πρώην Δημαρχείου που χτίστηκε το 1870. Μεταξύ των πολύτιμων συλλογών του για τη ναυτική δραστηριότητα, το μουσείο περιέχει τα χρονικά του Γαλαξιδίου που γράφτηκαν το 1703 από τον ιερομόναχο Ευθύμιο, σπάνια του δέκατου ένατου και εικοστού αιώνα ναυτικούς πίνακες και αντικείμενα, καθώς και σπάνιες φωτογραφίες αγωνιστών της Ελληνικής Επανάστασης του 1821. Το μουσείο διαθέτει επίσης σημαντικά αρχαιολογικά ευρήματα.



Διεύθυνση: Μουσείου 4, Γαλαξίδι 330 52



Παλιά πόλη της Κέρκυρας

Η Παλιά Πόλη της Κέρκυρας είναι ένα από τα μνημεία παγκόσμιας κληρονομιάς της UNESCO. Ιδρύθηκε τον όγδοο αιώνα π.Χ., η πόλη είχε μια πλούσια ιστορία χάρη στη στρατηγική της θέση στην είσοδο της Αδριατικής Θάλασσας. Γνωστή ως Καστρόπολη (πόλη του Κάστρου) λόγω των δύο κάστρων της κατά τον Μεσαίωνα, η Παλιά Πόλη είναι τώρα ένας όμορφος συνδυασμός κτιρίων της Ενετικής περιόδου και νεότερων προσθηκών του δέκατου ένατου αιώνα.



Διεύθυνση: Παλιά πόλη Κέρκυρας, 491 00, Κέρκυρα





ΦΑΓΗΤΟ & ΠΟΤΟ



Το μουσείο της ελιάς και το ελληνικό ελαιόλαδο

Το μουσείο παρέχει πληροφορίες για την ιστορία της ελιάς και του ελαιόλαδου, καθώς και την εξέλιξη της τεχνολογίας γύρω από την παραγωγή ελαιόλαδου στην Ελλάδα και τη Μεσόγειο: είναι μια μελέτη που συνδέει την τοπική τους ταυτότητα με σύνθετες πολιτιστικές πτυχές του μεσογειακού τρόπου ζωής (οικονομικός, διατροφικός, θρησκευτικός, καλλιτεχνικός) από τους προϊστορικούς χρόνους.



Διεύθυνση: Όθωνος-Αμαλίας 129, 231
00 Σπάρτη



Κτήμα Σπυρόπουλος

Το Κτήμα Σπυρόπουλου είναι ένα οικογενειακό οινοποιείο που ιδρύθηκε το 1860 στο οροπέδιο της Αρχαίας Μαντινείας, στην Πελοπόννησο. Σήμερα το οινοποιείο διαθέτει ιδιόκτητους αμπελώνες τόσο στη Μαντινεία όσο και στην Αρχαία Νεμέα και καλλιεργεί βιολογικές και πιστοποιημένες ποικιλίες αμπέλου. Το οινοποιείο στο Κτήμα Σπυρόπουλου είναι δείγμα παραδοσιακής αρχιτεκτονικής και η περιήγηση στην περιοχή προσφέρει μια εξαιρετική εικόνα της ιστορίας του κρασιού και άλλων τοπικών προϊόντων.



Διεύθυνση: 15 χλμ. Τρίπολης-Αρτεμισίου – 221 00, Αρχ. Μαντινεία Αρκαδίας



Κτήμα Σκούρας

Το Κτήμα Σκούρας ιδρύθηκε αρχικά στο Γυμνό Νεμέας τη δεκαετία του 1980 από έναν πολυταξιδεμένο οινογνώστη, τον Γιώργο Σκούρα. Σήμερα το οινοποιείο βρίσκεται στο χωριό Μαλανδρένι εντός της οινικής ζώνης ΠΟΠ Νεμέας. Έχοντας επενδύσει στον οινοτουρισμό, το οινοποιείο προσφέρει μια μοναδική εμπειρία για τους επισκέπτες που αγαπούν το κρασί και θέλουν να μάθουν για όλα τα στάδια παραγωγής κρασιού, απολαμβάνοντας ταυτόχρονα υψηλή αισθητική.



Διεύθυνση: 10 χλμ Άργους-Στέρνας, Μαλανδρένι, Αργολίδα



Κτήμα Τσέλεπου

Το Κτήμα Τσέλεπου ιδρύθηκε το 1989 από τον οινολόγο Γιάννη Τσέλεπο. Σε υψόμετρο 750 μέτρων στο οροπέδιο της Μαντινείας, οι αμπελώνες του Τσέλεπου παράγουν τοπικές και διεθνείς ποικιλίες αμπέλου. Το κτήμα προσφέρει μια εικόνα της βιομηχανικής αρχιτεκτονικής του δέκατου ένατου αιώνα, έναν ανακαινισμένο νερόμυλο που χρονολογείται από την ελληνική προεπαναστατική περίοδο και ένα όμορφο παρεκκλήσι του Αγίου Τρύφωνα με θέα στο οροπέδιο της Μαντινείας.



Διεύθυνση: 14 χλμ. Τρίπολης - Καστρίου, 22012 – 221 00, Ρίζες, Αρκαδία



Οινοποιείο Ρούβαλη (Οινοφόρος)

Το Οινοποιείο Ρούβαλη ιδρύθηκε το 1990 από τον οινολόγο Άγγελο Ρούβαλη στο Αίγιο. Έκτοτε, το οινοποιείο έχει εξελιχθεί σε έναν σύγχρονο και δημιουργικό χώρο που συνδυάζει κοσμοπολιτισμό, παράδοση και σύγχρονη τεχνολογία. Το πανέμορφο τοπίο των πλαγιών της Αιγιαλείας (βόρεια Πελοπόννησος) έχει θέα στον Κορινθιακό Κόλπο και προσφέρει πολλαπλές πολιτιστικές διαδρομές στους επισκέπτες που θέλουν να μάθουν περισσότερα για τα αμπέλια, τα κρασιά και τις σταφίδες, καθώς και την ιστορία της περιοχής



Διεύθυνση: Σελινούς – 251 00, Αίγιον, Αχαΐα



Cavino



Ένα από τα μεγαλύτερα οινοποιεία στην Ελλάδα, η νεοκλασική αρχιτεκτονική του Cavino προσφέρει μια εικόνα για τη βιομηχανική δραστηριότητα και τις μονάδες παραγωγής ποτών της χώρας. Ο ιδιοκτήτης του Cavino παράγει επίσης περιορισμένες εκδόσεις κρασιών υψηλής ποιότητας στο Μέγα Σπήλαιο, στο 21ο χιλιόμετρο του δρόμου που συνδέει το Διακοπτό με τα Καλάβρυτα. Το Μέγα Σπήλαιο στεγάζεται σε ένα παραδοσιακό πετρόκτιστο κτήριο με θέα στο φαράγγι του Βουραϊκού. Είναι επίσης ιστορικά συνδεδεμένο με το ομώνυμο μοναστήρι του δέκατου έκτου αιώνα σε κοντινή τοποθεσία.



Διεύθυνση: Γέφυρα Μεγανίτη – 251 00,
Αιγαίο, Αχαΐα



Οινοποιείο Μονεμβασιάς

Το Οινοποιείο Μονεμβασιάς ιδρύθηκε το 1997 σε μια περιοχή γνωστή για την ποικιλία κρασιών της «Μαλβάσιας» από τον Μεσαίωνα (12ος αιώνας). Από το 2009, το κρασί Μονεμβασιά-Μαλβάσια είναι προϊόν ΠΟΠ χάρη στο Οινοποιείο Μονεμβασιάς. Το πολυβραβευμένο οινοποιείο είναι ανοιχτό στους επισκέπτες όλο το χρόνο και μπορεί να συνδυαστεί με πολλούς άλλους πολιτιστικούς και φυσικούς χώρους που αξίζει να δείτε στη Λακωνία.



Διεύθυνση: Βελιές Μονεμβασιά – 230 70,
Λακωνία



Κτήμα Μερκούρη

Το Κτήμα Μερκούρη διαθέτει ένα από τα πιο εμβληματικά οινοποιεία στην Ελλάδα, με ιστορία που ξεκινά τον δέκατο ένατο αιώνα. Διαχειριζόμενο από τις ίδιες οικογένειες για γενιές, το Κτήμα παράγει 13 διαφορετικά κρασιά γηγενών και διεθνών ποικιλιών, καθώς και εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο από ιδιόκτητους ελαιώνες. Παλιά πετρόκτιστα κτίρια με κεραμοσκεπές, μια μικρή εκκλησία και ένα λαογραφικό μουσείο είναι μόνο μερικά από τα πράγματα που οι επισκέπτες μπορούν να θαυμάσουν εδώ.



Διεύθυνση: Κορακοχώρι – 217 00,
Έηλια



Κτήμα Λαντίδης

Το Κτήμα Λαντίδη είναι μια οικογενειακή επιχείρηση που ιδρύθηκε το 1993 στη Νεμέα. Η οικογένεια καλλιεργεί τόσο γηγενείς όσο και διεθνείς ποικιλίες κρασιού σε έναν ιδιόκτητο αμπελώνα 35 στρεμμάτων σε διάφορα υψόμετρα στη Νεμέα, τη Σκοτίνη και το Κούτσι της Νεμέας. Το οινοποιείο στεγάζεται σε ένα όμορφο νεοκλασικό κτίριο και μπορεί να φιλοξενήσει έως και 20 άτομα σε ανεξάρτητους χώρους.



Διεύθυνση: Ξερόκαμπος – 205 00, Νεμέα,
Κορηνηθία

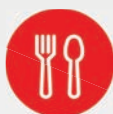


Κτήμα Παλύβου

Το Κτήμα Παλυβού εκσυγχρόνισε τις εγκαταστάσεις του το 1995 και από τότε ακμάζει στην περιοχή. Ο αμπελώνας του είναι ένας από τους μεγαλύτερους της Νεμέας και παράγει την περίφημη ελληνική ερυθρή ποικιλία «Αγιωργίτικο» και πολλά άλλα ποιοτικά κρασιά. Το Κτήμα αξίζει να το επισκεφτείτε για τους φιλόξενους χώρους του, καθώς και για την γειτνίασή του με τον εντυπωσιακό αρχαιολογικό χώρο της Νεμέας.



Διεύθυνση: Αρχαία Νεμέα – 205 00,
Κορινθία



Οινοποιείο Λαφαζάνη

Το Οινοποιείο Λαφαζάνη ιδρύθηκε το 1993 στο χωριό Αρχαίοι Κλεωνές. Παράγει εγχώριες και διεθνείς ποικιλίες κρασιού υψηλής ποιότητας συνδυάζοντας τη σύγχρονη τεχνολογία με παραδοσιακές και φιλικές προς το περιβάλλον μεθόδους. Το οινοποιείο βρίσκεται πολύ κοντά σε πολλά αρχαιολογικά αξιοθέατα, όπως η Ακρόπολη των Αρχαίων Κλεωνών και ο Ναός του Ηρακλή, καθώς και η τοποθεσία της Αρχαίας Νεμέας σε απόσταση 5,5 χιλιομέτρων.



Διεύθυνση: Αρχαίοι Κλεωνές – 205 00, Νεμέα, Κορινθία



Κτήμα Στροφυλιάς

Το Κτήμα Στροφυλιά είναι ένα οινοποιείο στον Ασπρόκαμπο, στο οροπέδιο της λίμνης Στυμφαλίας. Το Κτήμα είναι το μεγαλύτερο ορεινό οινοποιείο στην Ελλάδα και παράγει κρασί Προστατευόμενης Ονομασίας Προέλευσης (ΠΟΠ) και Προστατευόμενης Γεωγραφικής Ένδειξης (ΠΓΕ). Ζυμώνοντας σταφύλια από ορεινούς αμπελώνες τόσο στην Πελοπόννησο όσο και στην Αττική, το Κτήμα επενδύει σε καινοτόμες μεθόδους παραγωγής τοπικών και διεθνών ποικιλιών.



Διεύθυνση: Ασπρόκαμπος – 205 00,
Νεμέα, Κορηνηθία



Κτήμα Μπαϊρακτάρης

Το Κτήμα Μπαϊρακτάρης είναι μια οικογενειακή επιχείρηση που λειτουργεί στα εύφορα πεδινά της Νεμέας. Η περιοχή της Νεμέας φημίζεται για την ποικιλία σταφυλιού «Αγιωργίτικο» και έχει αναγραφεί ως ζώνη Προστατευόμενης Ονομασίας Προέλευσης (ΠΟΠ). Το οινοποιείο Μπαϊρακτάρη χρησιμοποιεί φυσικές μεθόδους καλλιέργειας και οινοποίησης μαζί με τον σύγχρονο εξοπλισμό για την παραγωγή υψηλής ποιότητας ποικιλιών κρασιού. Έχοντας επενδύσει στον οινοτουρισμό, το οινοποιείο υποδέχεται επισκέπτες για ξεναγήσεις και οινογευσία.



Διεύθυνση: 83 Ελ.Βενιζέλου – 205 00,
Νεμέα, Κορηνηθία





ΥΓΕΙΑ & ΕΥΕΞΙΑ



Ιαματικά Λουτρά Πόζαρ

Τα Λουτρά Πόζαρ (γνωστά και ως Λουτράκι) είναι ιαματικά λουτρά που βρίσκονται στο Λουτράκι Αριδαίας, στο νομό Πέλλας, στο όρος Βόρας (Καϊμακτσαλάν). Το Πόζαρ διαθέτει φυσικό σπα ζεστού νερού (37°C) το οποίο είναι πιστοποιημένο ως θεραπευτικό. Οι ζεστοί καταρράκτες, η πισίνα και το όμορφο φυσικό περιβάλλον προσφέρουν μια μοναδική εμπειρία στους επισκέπτες που αναζητούν δραστηριότητες εναλλακτικού τουρισμού. Η πόλη προσφέρει πολλαπλές επιλογές σε καταλύματα, εστιατόρια, θεραπείες σπα και πολλά άλλα.



Διεύθυνση: Λουτράκι Αλμωπίας, 58400



Ιαματικές Πηγές Αγκίστρου



Διεύθυνση: Άγκιστρο Σερρών, 62300
Σέρρες, Ελλάδα

Το Άγκιστρο διαθέτει το παλαιότερο χαμάμ στην Ελλάδα. Το κύριο πετρόκτιστο βυζαντινό του κτίσμα χτίστηκε το 950 μ.Χ. Οι πρόσφατες επεκτάσεις περιλαμβάνουν νέες μπανιέρες με τζακούζι και έναν ξενώνα. Ανοιχτά όλο το 24ωρο, τα λουτρά Αγκίστρου προσφέρουν ιδανικές συνθήκες χαλάρωσης και ιδιωτικότητας σε ιαματικά νερά έως και 41°C. Το χωριό είναι χτισμένο στους πρόποδες του ομώνυμου βουνού και το φυσικό περιβάλλον είναι ιδανικό για αρκετές δραστηριότητες εναλλακτικού τουρισμού.



Ιαματικά Λουτρά Σιδηροκάστρου

Οι ιαματικές πηγές του Σιδηροκάστρου έχουν μακρά ιστορία και είναι γνωστές από τη βυζαντινή εποχή για τις θεραπευτικές τους ιδιότητες. Το ανακαινισμένο υδροθεραπευτήριο προσφέρει πολλές θεραπευτικές λύσεις και το νερό της πηγής φτάνει σε θερμοκρασία 43,7°C. Τοποθετημένο σε μια πευκόφυτη πλαγιά, το μέρος προσφέρει επίσης καταλύματα με θέα στο όρος Μπέλες, τον ποταμό Στρυμόνα και την πεδιάδα των Σερρών.



Διεύθυνση: 6 km Σιδηρόκαστρου-Προμαχώνα,
Σιδηρόκαστρο 62300



Ιαματικές Πηγές Λαγκαδά

Γνωστό για τις εγκαταστάσεις λουτροθεραπείας του από το 900 μ.Χ. στην κοιλάδα της Μυγδονίας, τα ιαματικά λουτρά εξελίχθηκαν με τα χρόνια μαζί με την ανάπτυξη της πόλης του Λαγκαδά. Με δύο διευρυμένες βυζαντινές δεξαμενές (900 μ.Χ. και 1400 μ.Χ.), ανακαινισμένες εγκαταστάσεις (ατομικά τζακούζι, προσωπικές μπανιέρες), τα ιαματικά λουτρά του Λαγκαδά είναι ιδανικά τόσο για ομαδική όσο και για ιδιωτική χρήση και προσφέρουν πληθώρα θεραπειών χαλάρωσης, ομορφιάς και αποκατάστασης.



Διεύθυνση: Δημαρχείο Λαγκαδά, Κεντρική Μακεδονία



Ιαματικά Λουτρά Αγίας Παρασκευής

Στην πανέμορφη και δημοφιλή χερσόνησο της Κασσάνδρας, τα ιαματικά λουτρά της Αγίας Παρασκευής αποτελούν ένα καθιερωμένο υδροθεραπευτήριο. Τα θεραπευτικά του νερά έχουν ιδιαίτερες ιδιότητες και φυσικές θερμοκρασίες από 37,5 έως 39°C. Οι επισκέπτες μπορούν να απολαύσουν ομαδικές και ατομικές εμπειρίες σε πισίνες, σάουνες, χαμάμ και υδρομασάζ. Το σπα βρίσκεται σε έναν βράχο με θέα το Αιγαίο Πέλαγος και προσφέρει υπέροχη θέα και μια πλήρως οργανωμένη τουριστική εμπειρία όλο το χρόνο.



Διεύθυνση: Λουτρά 630 85, Κασσάνδρα, Χαλκιδική



Ιαματικά Λουτρά Πικρολίμνης

Στον πολύτιμο και προστατευμένο βιότοπο της λίμνης Πικρολίμνη κοντά στην πόλη του Κιλκίς, τα ομώνυμα ιαματικά λουτρά επωφελούνται πλήρως από ιδιαίτερες περιβαλλοντικές συνθήκες. Η Πικρολίμνη είναι μια υπεραλμυρή και ρηχή λίμνη που φημίζεται και για τη μαύρη λάσπη της (φυσικός αλατούχος πηλός). Το αλατούχο νερό και η μαύρη λάσπη του είναι χρήση λουτροθεραπείας και πελοθεραπείας στο καλά οργανωμένο τοπικό σπα που ειδικεύεται σε διάφορες θεραπείες.



Διεύθυνση: Ξυλοκερατιά 611 00



Ιαματικά Λουτρά Νιγρίτας

Τα Λουτρά Νιγρίτας ιδρύθηκαν το 1950. Ωστόσο, οι τοπικές ιαματικές πηγές είναι γνωστές από τη ρωμαϊκή εποχή και τα ρωμαϊκά δημόσια λουτρά που διατηρούνται ακόμη στη γύρω περιοχή. Το θεραπευτικό νερό έχει θερμοκρασία 45,6°C και περιέχει ευεργετικά μέταλλα και ιχνοστοιχεία. Συνιστάται για διάφορες σωματικές διαταραχές, το σπα είναι ανοιχτό μόνο το καλοκαίρι και προσφέρει ένα πλήρως εξοπλισμένο υδροθεραπευτήριο και καταλύματα.



Διεύθυνση:
Νιγρίτα, 62200, Σέρρες



Λασπόλουτρα Κρηνίδων

Οι Κρηνίδες είναι γνωστές για τον πλούσιο άργιλο και το ιαματικό νερό τους. Τα λασπόλουτρα προσφέρουν εξαιρετικές θεραπείες μερικής ή πλήρους βύθισης του σώματος στον πηλό, καθώς και υδροθεραπεία, ατμόλουτρα και συνεδρίες μασάζ. Αυτή η ολιστική εμπειρία έχει πολλαπλά θεραπευτικά αποτελέσματα (μηχανικά, θερμικά και χημικά). Επιπλέον, οι επισκέπτες μπορούν να απολαύσουν πλήρως εξοπλισμένες και καλά οργανωμένες εγκαταστάσεις όλα τα χρόνια.



Διεύθυνση: Καλαμπάκι 640 03, Κρηνίδες
Καβάλας



ΠΗΓΕΣ

Greek Ministry of Tourism



<https://mintour.gov.gr/en>



mailbox@mintour.gr



T: (+30) 210 3736001



Visit Greece



www.visitgreece.gr



www.visitgreece.gr/contact-form/

GREECE

Athens Official Guide



<https://www.thisisathens.org/>



1.info@thisisathens.org



T: (+357) 24657070



My Guide Greece



@myguidegreekislands







DIGITAL ROUTES

OF CULTURAL HERITAGE FOR A SUSTAINABLE FUTURE

PR. NR. 2020-1-PL01-KA205-080646



Σκανάρετε το QR και μάθετε περισσότερα
για το πρόγραμμα DigitalRoutes@Culture



Αυτό το έγγραφο μπορεί να αντιγραφεί, να αναπαραχθεί ή να τροποποιηθεί σύμφωνα με τους παραπάνω κανόνες. Επιπλέον, πρέπει να αναφέρεται σαφώς η αναγνώριση των συντακτών του εγγράφου και όλων των ισχυόντων τμημάτων της ειδοποίησης πνευματικών δικαιωμάτων.

Όλα τα δικαιώματα διατηρούνται. © Πνευματικά Δικαιώματα 2022 DIGITALROUTES@CULTURE



DIGITAL ROUTES
OF CULTURAL HERITAGE FOR A SUSTAINABLE FUTURE

digitalroutes.4learning.eu